

HACI FAHRİ ZÜMBÜL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
UYGULAMALI ANASINIFI 2024 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH KAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.10.2024	SALI	IHLAMUR	TAVUK KALAMAR	KAKOULU
		HAŞLANMIŞ PATATES	KALEM MAKARNA	
		KREM PEYNİR	MEVSİM SALATA	PUDİNG
		REÇEL YEŞİL ZEYTİN		
		SALATALIK		
2.10.2024	ÇARŞAMBA	SÜT	NOHUT	PIŞI
		PANKEK	PİRİNÇ PİLAVI	
		SARALLE	YOĞURT	
		TOMBİK PEYNİR		
3.10.2024	PERŞEMBE	SÜT	ROSTO KÖFTE	MANDALİNA
		YUMURTALI EKMEK	ŞEHİRİYE PİLAVI	
		SİYAH ZEYTİN	CACIK	ARMUT
		TAZE KAŞAR PEYNİRİ		
4.10.2024	CUMA	BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI	FINDIK KURUÜZÜM
		BAL KAYMAK	MANTI	
		PEYNİR ZEYTİN	YOĞURT	
		SALATALIK		
7.10.2024	PAZARTESİ	SÜT	PİLAV ÜSTÜ TAVUK	TUZLU KURABİYE
		SİMİT	AYRAN	
		KREM PEYNİR		
		REÇEL ZEYTİN		
8.10.2024	SALI	BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK PİZZA	YAYLA ÇORBASI/KITIR EKMEK
		OMLET	MEYVE SUYU	
		PEYNİR		
		ZEYTİN HELVA		
		HAVUÇ		
9.10.2024	ÇARŞAMBA	SÜT	KIBRIS KÖFTE	MUZ
		KREP	SPAGETTİ MAKARNA	ARMUT
		BAL	AYRAN	
		PEYNİR SALATALIK		
10.10.2024	PERŞEMBE	IHLAMUR	HAVUÇLU PATAESLİ MERCİMEK ÇORBASI	EV POĞACA
		TOST	BARBUNYA	
		HELVA	BULGUR PİLAVI	
		HAVUÇ DİLİMLERİ		
11.10.2024	CUMA	BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ	BİSKÜVİLİ PASTA
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ BÖREK	
		PEYNİR HELVA ZEYTİN	AYRAN	
14.10.2024	PAZARTESİ	SÜT	MERCİMEK ÇORBASI	MANDALİNA
		PATATESLİ OMLET	FIRIN MAKARNA	MUZ
		PEYNİR ZEYTİN	YOĞURT	
		REÇEL		
		HAVUÇ ÇUBUKLARI		

GÖNÜL GÖKSU
ÇOCUK GELİŞİMİ ALAN ŞEFİ

HÜLYA GÜNER
YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ALAN ŞEFİ

BÜLENT IRICI
TEKNİK MD. YARD.

TUĞRUL SELİMOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ

TARİH		SABAH KAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
#		BİTKİ ÇAYI	KÖFTELİ BAĞÇIVAN KEBABI	SİT

#####	SALI	BAL KAYMAK	BULGUR PİLAVI	SÜT
		TAZE KAŞAR PEYNİRİ	CACIK	ISLAK KEK
		SALATALIK-DOMATES		
#####	ÇARŞAMBA	SÜT	YEŞİL MERCİMEK	IHLAMUR
		PANKEK	ERİŞTE PİLAVI	SADE POĞAÇA
		SARALLE	YOĞURT	
		ÖRGÜ PEYNİRİ		
#####	PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI	TAVUK SOTE	MEYVELİ KEK
		YUMURTALI EKMEK	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE SUYU
		REÇEL-PEYNİR	MEVSİM SALATA	
#####	CUMA	SÜT	KARIŞIK KIZARTMA	PUDİNG
		TOST	MAKARNA	
		ZEYTİN HELVA	HAVUÇ KIRMIZI LAHANA DOMATESLİ SALATA	
		HAVUÇ DİLİMLERİ		
21.10.2024	PAZARTESİ	SÜT	PATATES TAVUKLUBEZELYE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI
		SİMİT-AÇMA	BULGUR PİLAVI	KITIR EKMEK
		KREM PEYNİR-ZEYTİN	MEVSİM SALATA	
		REÇEL		
#####	SALI	IHLAMUR	SULU KÖFTE	KURUVASAN POĞAÇA
		KAŞARLI OMLET	KUSKUS PİLAVI	BİTKİ ÇAYI
		TOP PEYNİR-ZEYTİN	YOĞURT	
		REÇEL HAVUÇ		
23.10.2024	ÇARŞAMBA	KREP	KURU FASULYE	ELMA-MUZ
		KARIŞIK TOST	PİRİNÇ PİLAVI	
		SALATALIK-DOMATES	YOĞURT	
24.10.2024	PERŞEMBE	SÜT	TAVUK KÖFTESİ	KURABİYE
		EKMEK PİZZASI	PATATES KIZARTMASI	IHLAMUR
		HELVA	MEVSİM SALATA	
		HAVUÇ DİLİMLERİ		
25.10.2024	CUMA	BİTKİ ÇAYI	KIR PİDESİ	DOMATES ÇORBASI/KITIR EKMEK
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	AYRAN	
		TAZE KAŞAR-YEŞİL ZEYTİN		
		TAHİN-PEKMEZ		
28.10.2024	PAZARTESİ	SÜT	TARHANA ÇORBASI	KAKAOLU KEK
		TOST	PATATES OTURTMASI	IHLAMUR
		HELVA ZEYTİN	MEVSİM SALATA	
		HAVUÇ CUBUKLARI		
SALI 29EKİM CUMHURİYET BAYRAMI				
#####	ÇARŞAMBA	PANKEK	ÇITIR PİLİÇ	ARMUT
		SARALLE	FIRINDA PATATES	MANDALİNA
		TOP PEYNİR	SALATA	
		HAVUÇ DİLİMLERİ		
31.10.2023	PERŞEMBE	IHLAMUR	ANNE KÖFTESİ	MUHALEBİ
		BAL KAYMAK	SPAGETTİ MAKARNA	
		ÖRGÜ PEYNİRİ ZEYTİN	AYRAN	
		SALATALIK		
GÖNÜL GÖKSU ÇOCUK GELİŞİMİ ALAN ŞEFİ		HÜLYA GÜNER YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ALAN ŞEFİ		BÜLENT İRİCİ TEKNİK MD. YARD.