

HACI FAHRİ ZÜMBÜL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
UYGULAMALI ANASINIFI 2024 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	
2.01.2024	SALI	IHLAMUR	Arpa Şehriyeli Çorba	Bisküvili Pasta
		SİMİT	Patates Yemeği	
		KREM PEYNİR	HAVUÇ KIRMIZI LAHANA DOMATESLİ SALATA	Süt
		REÇEL SİYAH ZEYTİN		
SALATALIK-DOMATES				
3.01.2024	ÇARŞAMBA	SÜT	Pizza	Tarhana Çorbası
		KREP	Ayran	
		BAL VEYA ŞOKELLA		Ktır Ekmek
		HAVUÇ		
4.01.2024	PERŞEMBE	SÜT	NOHUT YEMEĞİ	Mandalina
		HAŞLANMIŞ Yumurta	BULGUR PİLAVI	
		TEREYAĞ BAL	YOĞURT	Elma
		PEYNİR ZEYTİN		
5.01.2024	CUMA	Ihlamur	Tarhana Çorbası	Çikolata Topları
		Kaşarlı Omlet	Kadıbudu Köfte	
		Çecil Peyniri.Zeytin	YOĞURT	
		Helva		
8.01.2024	PAZARTESİ	SÜT	Domates Çorbası	Muz
		KARIŞIK TOST	Fırında Makarna	Mandalina
		DOMATES	AYRAN	
		SALATALIK		
9.01.2024	SALI	BİTKİ ÇAYI	Havuçlu Patatesli Mercimek ÇORBASI	Fındık
		YUMURTALI OMLET	Fırında Patatesli Paget	Kuru üzüm
		PEYNİR ZEYTİN	AYRAN	
		REÇEL		
		HAVUÇ ÇUBUKLARI		
10.01.2024	ÇARŞAMBA	SÜT	Arpa Şehriyeli Çorba	BİTKİ ÇAYI
		KREP	Kuru Fasulye	Cevizli Anne Kurabiyesi
		Bal-Reçel	Pirinç Pilavı	
11.01.2024	PERŞEMBE	IHLAMUR	Ezogelin Çorbası	Ihlamur
		KAŞAR PEYNİRİ	Mantı	
		ŞOKELLA	Yoğurt	Tutku Kurabiyesi
		REÇEL		
		SALATALIK-DOMATES		
12.01.2024	CUMA	SÜT	Spagetti Makarna	Mandalina
		Yumurtalı Ekmek	Kuru Köfte	
		Reçel-Taze Kaşar	Ayran	Elma
		HAVUÇ		
15.01.2024	PAZARTESİ	SÜT	Havuçlu Patatesli Kereviz Yemeği	Domates Çorbası
		SİMİT VEYA POĞAÇA	Soslu Makarna	
		KREM PEYNİR	Yoğurt	Ktır ekmek
		REÇEL SİYAH ZEYTİN		
#####	SALI	SÜT	Kırmızı Mercimek Çorbası	Elma
		KARIŞIK TOST	Tavuklu Pilav	
		SALATALIK-DOMATES	Ayran	Portakal

TARİH

SABAH KAVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ KAHVALTISI

17.01.2024	ÇARŞAMBA	SÜT	Tarhana çorbası	Tavuk Göğsü
		PATATESLİ OMLET	Patatesli Kıymalı Tepsi Böreği	
		HELVA ZEYTİN	Ayran	
		HAVUÇ CUBUKLARI		
#####	PERŞEMBE	İhlamur	Karışık Pizza	Fındık
		BAL KAYMAK	Ayran	Kuru Üzüm
		ZEYTİN		
		SALATALIK-DOMATES		
19.01.2024	CUMA	BİTKİ ÇAYI	Şehriye Çorbası	Mandalina
		YUMURTALI OMLET	Patatesli Tavuk Fırında	
		Örgü Peyniri,Zeytin,Helva	Makarna	ELMA

GÖNÜL GÖKSU
ÇOCUK GELİŞİMİ ALAN ŞEFİ

KEMAL TÜRKERİ
YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ALAN ŞEFİ

BÜLENT IRICI
TEKNİK MD. YARD.

TUĞRUL SELİMOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ