

HACI FAHRİ ZÜMBÜL MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
UYGULAMALI ANASINIFI 2023 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	
1.12.2023	CUMA	IHLAMUR	HAVUÇLU PATAESLİKÖFTELİ EKŞİLİ ÇORBASI	MUZ
		SİMİT VEYA POĞAÇA	DOMATESLİ BURGU MAKARNA	MANDALİNA
		KREM PEYNİR	AYRAN	
		REÇEL SİYAH ZEYTİN		
		SALATALIK-DOMATES		
4.12.2023	PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI	ŞEHRIYE ÇORBASI	ELMALI KURABIYE
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	YOĞURTLU MANTI	SÜT
		SİYAH ZEYTİ	HAVUÇ KIRMIZI LAHANA DOMATESLİ SALATA	
		TAHİN PEKMEZ		
5.12.2023	SALI	SÜT	NOHUT YEMEĞİ	DOMATES ÇORBASI
		HAŞLANMIŞ PATATES	BULGUR PİLAVI	KITIR EKMEK
		TEREYAĞ BAL	YOĞURT	
		PEYNİR ZEYTİN		
6.12.2023	ÇARŞAMBA	SÜT	ISPANAK	PUDİNG
		KREP	ERİŞTE	
		BAL VEYAŞOKELLA	YOĞURT	
		HAVUÇ		
7.12.2023	PERŞEMBE	SÜT	TARHANA ÇORBASI	Muz
		KARIŞIK TOST	TEPSİ BÖREĞİ KIYMALI PATATESLİ	Mandalina
		DOMATES	AYRAN	
		SALATALIK		
8.12.2023	CUMA	BİTKİ ÇAYI	HAVUÇLU PATAESLİ MERCİMEK ÇORBASI	MANDALİNA ELMA
		YUMURTALI OMLET	FIRINDA PATATESLİ TAVUK	
		PEYNİR ZEYTİN	AYRAN	
		REÇEL		
		HAVUÇ ÇUBUKLARI		
#####	PAZARTESİ	SÜT	Arpa Şehriyeli Çorba	BİTKİ ÇAYI
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	Patates Oturtma	ÜZÜMLÜ KEK
		TEREYAĞ BAL	HAVUÇ KIRMIZI LAHANA DOMATESLİ SALATA	
		PEYNİR ZEYTİN		
12.12.2023	SALI	IHLAMUR	Kuru Fasulye	KURU ÜZÜM
		KAŞAR PEYNİRİ	Pirinç Pilavı	FINDIK
		ŞOKELLA	Ayran	
		REÇEL		
		SALATALIK-DOMATES		
13.12.2023	ÇARŞAMBA	SÜT	SÜZME MERCİMEK CORBASI	Muz
		Yumurtalı Ekmek	İzmir Köfte	Portakal
		Reçel-Tel Peyniri		
		HAVUÇ	Ayran	
14.12.2023	PERŞEMBE	SÜT	Havuçlu Patatesli Kereviz Yemeği	Domates Çorbası
		SİMİT VEYA POĞAÇA	Soslu Makarna	Kitir ekmek
		KREM PEYNİR	Yoğurt	
		REÇEL SİYAH ZEYTİN		
#####	CUMA	SÜT	Tavuk Döner	Elma
		KARIŞIK TOST	Pirinç Pilavı	Portakal
		SALATALIK-DOMATES	Ayran	

TARİH	SABAH KAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	
##	ESİ	BİTKİ ÇAYI	Tarhana çorbası	Isık Kek

#####	PAZART	BAL KAYMAK	YOĞURTLU MANTI	ISIRIK KEK
		ZEYTİN	HAVUÇ KIRMIZI LAHANA DOMATESLİ SALATA	Süt
		SALATALIK-DOMATES		
#####	SALI	SÜT	YEŞİL MERCİMEK	KAĞITLI ÇİKOLATALI KEK
		PATATESLİ OMLET	BULGUR PİLAVI	MEYVE SUYU
		HELVA ZEYTİN	YOĞURT	
		HAVUÇ CUBUKLARI		
20.12.2023	ÇARŞAMBA	SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI	MUZ
		KREP	Şinitzel	
		Bal-Reçel	Makarna	ELMA
21.12.2023	PERŞEMBE	SÜT	TARHANA ÇORBASI	ELMALI KURABIYE IHLAMUR
		SİMİT VEYA POĞAÇA	TEPSİ BÖREĞİ KIYMALI PATATESLİ	
		KREM PEYNİR	AYRAN	IHLAMUR
		REÇEL SİYAH ZEYTİN		
		SALATALIK-DOMATES		
22.12.2023	CUMA	BİTKİ ÇAYI	Yoğurtlu Çorba	TUZLU KURABIYE
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	Kıymalı Makarna	
		SİYAH ZEYTİ	Marullu Domatesli Salata	
		TAHİN PEKMEZ HAVUÇ		
25.12.2023	PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI	Orman Kebabı	SÜTLAÇ
		YUMURTALI OMLET	Pirinç Pilavı	
		PEYNİR ZEYTİN	Ayran	
		REÇEL		
		HAVUÇ ÇUBUKLARI		
26.12.2023	SALI	SÜT	KURU FASULYE	EZOGELİN ÇORBA
		KARIŞIK TOST	BULGUR PİLAVI	
		SALATALIK-DOMATES	HAVUÇ KIRMIZI LAHANA DOMATESLİ SALATA	
27.12.2023	ÇARŞAMBA	SÜT	Hamburger ev yapımı	Pasta
		KREP	Patates Kızartması	
		ŞOKELLA ZEYTİN	Meyve Suyu	
		SALATALIK-DOMATES		
28.12.2023	PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI	Domates Çorbası	IHLAMUR
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	Havuçlu Patatesli Kereviz Yemeği	ELMALI KURABIYE
		BALLI KAYMAKLI EKMEK	Soslu Makarna	
		ZEYTİN HAVUÇ DİLİMİ		
29.12.2023	CUMA	SÜT	Mercimek Çorbası	Mandalina
		HAŞLANMIŞ PATATES	TEPSİ BÖREĞİ KIYMALI PATATESLİ	Elma
		ÖRGÜ PEYNİRİ	AYRAN	
		ZEYTİN REÇEL		
		HAVUÇ		

GÖNÜL GÖKSU
ÇOCUK GELİŞİMİ ALAN ŞEFİ

KEMAL TÜRKERİ
YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ALAN ŞEFİ

BÜLENT İRİCİ
TEKNİK MD. YARD.

TUĞRUL SELİMOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ